



# DIAMonitor

[diamonitor.com](http://diamonitor.com)

webová aplikace pro řízení kompenzace diabetu

# Obsah

1. Co je DIAMonitor a k čemu slouží
2. Vytvoření účtu
3. Nastavení účtu
4. Ruční vkládání dat
5. Import dat z glukometru
6. Vyhodnocování dat
7. Sdílení dat
8. Autoři a kontakt

# 1. Co je DIAMonitor a k čemu slouží

## ► Internetový deníček Vaší kompenzace diabetu

**DIAMON** Já         Uživatel: Eliška

**Hlavní tabulka**  
Od: 02.02.2014 Do: 08.02.2014

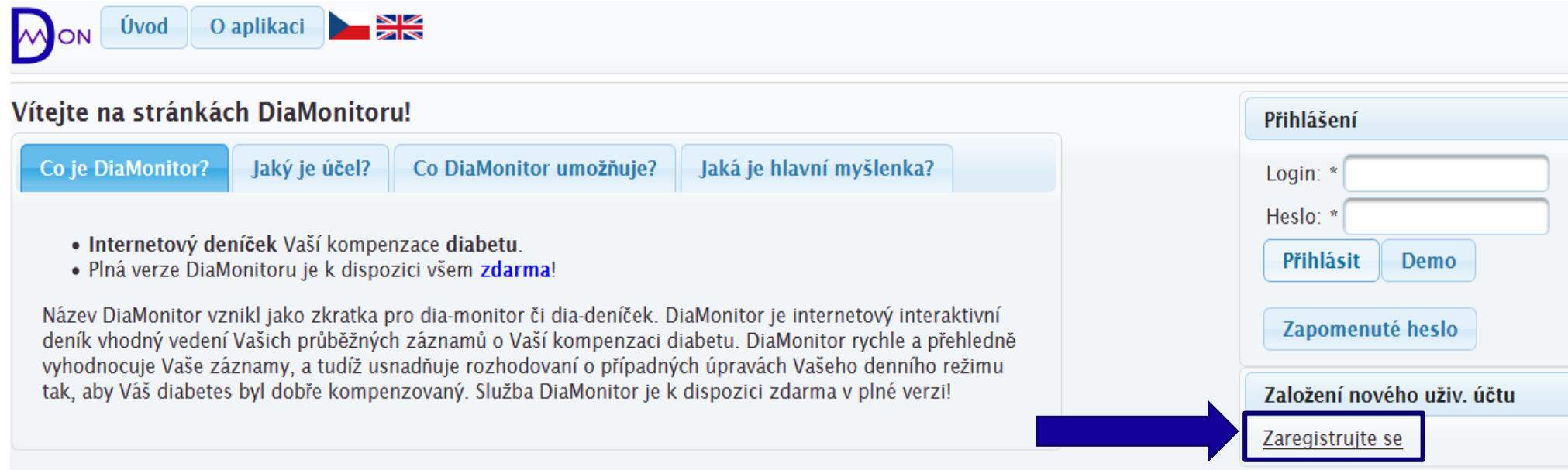
datum	před	snídaně	po	před	oběd	po	před	večeře	po	bazál
02.02. neděle	⊕ ⊕ 5.5 ⊕	4.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕	⊕ 0.5H(0.0) ⊕ 7.1 ⊕	4.0H(3.0) ⊕	⊕ 0.0H(0.6) ⊕ 2.9 ⊕	⊕ ⊕ 5.3 ⊕	4.0H(3.0) ⊕	⊕ 6.0 5.3 ⊕	⊕ 16.0L ⊕
03.02. pondělí	⊕ 0.0H(0.6) ⊕ 3.8 ⊕	4.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 6.5 ⊕	⊕ ⊕	4.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 6.2 ⊕	⊕ ⊕	4.0H(3.0) ⊕	⊕ 0.5H(0.0) ⊕ 6.9 ⊕	⊕ 16.0L ⊕
04.02. úterý	⊕ ⊕ 4.8 ⊕	4.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕	⊕ 1.0H(0.0) ⊕ 8.9 ⊕	5.0H(3.0) ⊕	⊕ 0.0H(0.4) ⊕ 4.4 ⊕	⊕ 2.0H(1.0) ⊕ 5.6 ⊕	5.0H(3.0) ⊕	⊕ 0.8H(0.0) ⊕ 8.0 ⊕	⊕ 16.0L ⊕
05.02. středa	⊕ 0.0H(0.3) ⊕ 4.6 5.2 ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 6.5 ⊕	⊕ ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕	⊕ ⊕ 6.3 ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 6.1 ⊕	⊕ 16.0L ⊕
06.02. čtvrtek	⊕ 0.0H(0.7) ⊕ 3.6 ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 5.6 ⊕	⊕ ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 5.7 ⊕	⊕ ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 5.0 ⊕	⊕ 16.0L ⊕
07.02. pátek	⊕ 0.0H(0.4) ⊕ 4.2 ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 5.7 ⊕	⊕ ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 6.3 ⊕	⊕ ⊕	6.0H(3.0) ⊕	⊕ 0.0H(0.6) ⊕ 4.1 ⊕	⊕ 12.0L ⊕ další den běžky
08.02. sobota	⊕ ⊕ 4.6 ⊕	0.0H(1.0) ⊕	⊕ ⊕ 5.3 ⊕ bezky +8vj/4h	⊕ ⊕	0.0H(0.0) ⊕	⊕ ⊕ 5.8 ⊕	⊕ ⊕	5.0H(3.0) ⊕	⊕ ⊕ 5.9 5.8 ⊕	⊕ 11.0L ⊕



Datum na přidání: 08.09.2014

## ► Plná verze DIAMonitoru je k dispozici zdarma

## 2. Vytvoření účtu

► „Zaregistrujte se“ na *diamonitor.com*



**D**MON [Úvod](#) [O aplikaci](#)  

Vítejte na stránkách DiaMonitoru!

[Co je DiaMonitor?](#) [Jaký je účel?](#) [Co DiaMonitor umožňuje?](#) [Jaká je hlavní myšlenka?](#)

- **Internetový deníček** Vaší kompenzace **diabetu**.
- Plná verze DiaMonitoru je k dispozici všem **zdarma!**

Název DiaMonitor vznikl jako zkratka pro dia-monitor či dia-deníček. DiaMonitor je internetový interaktivní deník vhodný vedení Vašich průběžných záznamů o Vaší kompenzaci diabetu. DiaMonitor rychle a přehledně vyhodnocuje Vaše záznamy, a tudíž usnadňuje rozhodování o případných úpravách Vašeho denního režimu tak, aby Váš diabetes byl dobře kompenzovaný. Služba DiaMonitor je k dispozici zdarma v plné verzi!

**Přihlášení**

Login: \*

Heslo: \*

[Přihlásit](#) [Demo](#)

[Zapomenuté heslo](#)

**Založení nového uživ. účtu**

[Zaregistrujte se](#)

## 2. Vytvoření účtu

- Vyplňte registrační údaje
  - **pacienta** - budete si vést deníček o Vašem DM
  - **nahlížeitele** - např. ošetřující lékař nebo blízká osoba, které chcete umožnit přístup k Vašemu DIAMonitoru (pozn.: v nastavení účtu pacienta pak musíte nahlížeitele **povolit**)
- Potvrďte registraci

The screenshot shows the registration page for DIAMON. At the top left is the DIAMON logo. The page title is 'Registrace'. Below it is a section titled 'Vaše údaje' containing a form with the following fields:

Typ uživatele	<input checked="" type="radio"/> Pacient <input type="radio"/> Nahlížeitel
Přihlašovací jméno *	<input type="text"/>
Heslo *	<input type="password"/>
Heslo znovu *	<input type="password"/>
Vaše jméno	<input type="text"/>
Email *	<input type="text"/>

At the bottom of the form are two buttons: 'Registruj' and 'Zpět na přihlášení'. A blue arrow points from the 'Pacient' radio button to the 'Registruj' button, and another blue arrow points from the 'Registruj' button back to the 'Pacient' radio button.

## 3. Nastavení účtu

► Přihlaště se a zvolte záložku „Účet“



► Vaše údaje si můžete zkontrolovat nebo změnit

### Nastavení účtu

#### Vaše údaje

Vaše jméno *	<input type="text" value="Eliška"/>
Email *	<input type="text" value="eliska.smid@gmail.co"/>
Grafické téma	<input type="text" value="cupertino"/>
Výchozí jazyk	<input type="text" value="Čeština"/>

### 3. Nastavení účtu

► Přihlaště se a zvolte záložku „Účet“



► Vaše údaje si můžete zkontrolovat nebo změnit, tlačítkem „Nastav“ změnu potvrďte

#### Nastavení účtu

##### Vaše údaje

Vaše jméno *	<input type="text" value="Eliška"/>
Email *	<input type="text" value="eliska.smid@gmail.co"/>
Grafické téma	<input type="text" value="cupertino"/>
Výchozí jazyk	<input type="text" value="Čeština"/>

# 3. Nastavení účtu

➤ Přihlaště se a zvolte záložku „Účet“



➤ Zvolte si styl **zobrazování dat**

- **typ diabetu a kompenzace** – jen pro úplnost informací v deníčku
- **bolusový inzulín** - zvolte vždy
- **bazální inzulín** - zvolte, pokud je jeho typ odlišný od bolusového
- **hodnoty nízké a vysoké glykémie** - vymezují intervaly barevného označení (**nízká**, **dobrá** a **vysoká** glykémie)
- **časové údaje** - zvolte si dle svých potřeb
- tlačítkem „**nastav**“ změnu potvrďte

Nastavení zobrazování	
Typ diabetu	<input checked="" type="radio"/> Diabetes mellitus 1. typu <input type="radio"/> Diabetes mellitus 2. typu
Typ kompenzace	<input type="radio"/> Inzulínová pumpa <input checked="" type="radio"/> Inzulínová pera
Používané inzuliny	<b>Bolusové inzuliny</b> ▾ <b>Bazální inzuliny</b> ▾
Hodnoty nízké a vysoké glykémie [mmol/l] *	4.0 7.7
Výchozí počet zobrazených dnů *	4
Výchozí časy hlavních jídel v pracovním týdnu *	08:00 12:00 18:00
Výchozí časy hlavních jídel o víkendu *	09:00 13:00 18:00
Výchozí čas bazálu *	22:00
Čas rozdělující dny *	03:00
<b>Nastav</b>	



# 3. Nastavení účtu

► Přihlaště se a zvolte záložku „Účet“



- Povolte případného **nahlíže**te pomocí jeho přihlašovacího jména (loginu)
- Můžete **změnit** Vaše přihlašovací **heslo**
- tlačítkem „**nastav**“ změnu potvrďte

A screenshot of the account settings page. The page is divided into two main sections. The first section is titled 'Povolení nahlížitelé' and contains a form with a 'Login pro přidání' input field and a 'Přidej' button. Below this is a text input field containing 'marek✖'. The second section is titled 'Změna uživatelského přihlašovacího hesla' and contains three input fields: 'Původní heslo \*', 'Nové heslo \*', and 'Nové heslo znovu \*'. At the bottom of this section is a 'Nastav' button. Three blue arrows originate from the text on the left: one points to the 'Povolení nahlížitelé' section, another points to the 'Změna uživatelského přihlašovacího hesla' section, and the third points to the 'Nastav' button.

## 4. Ruční vkládání dat

► Zvolte záložku „Hlavní tabulka“ nebo „Časová tabulka“

 Já  **Hlavní tabulka** Časová tabulka Statistiky Import Účet Úvod O aplikaci Odhlásit Uživatel: Eliška  

► Hlavní tabulka

- organizovaná podle hlavních jídel, které jsou vedeny ve sloupcích snídane, oběd, večeře
- přednastavené časy lze zadat v záložce menu „Účet“

### Hlavní tabulka

Od: 02.02.2014 Do: 08.02.2014

datum	před	snídane	po	před	oběd	po	před	večeře	po	bazál
02.02. neděle	↕ 5.5 ↕	4.0H(3.0) ↕	↕ ↕	↕ 0.5H(0.0) ↕ 7.1 ↕	4.0H(3.0) ↕	↕ 0.0H(0.6) ↕ 2.9 ↕	↕ 5.3 ↕	4.0H(3.0) ↕	↕ 6.0 5.3 ↕	↕ 16.0L ↕
03.02. pondělí	↕ 0.0H(0.6) ↕ 3.8 ↕	4.0H(3.0) ↕	↕ ↕	↕ ↕	4.0H(3.0) ↕	↕ ↕ 6.2 ↕	↕ ↕	4.0H(3.0) ↕	↕ 0.5H(0.0) ↕ 6.9 ↕	↕ 16.0L ↕

# 4. Ruční vkládání dat

► Zvolte záložku „Hlavní tabulka“ nebo „Časová tabulka“

MON Já         Uživatel: Eliška

► Časová tabulka

► organizovaná pouze podle času

► přednastavené časy lze zadat v záložce menu „Účet“

## Časová tabulka

Od: 02.02.2014 Do: 08.02.2014

datum	0 - 1	2 - 3	4 - 5	6 - 7	8 - 9	10 - 11	12 - 13	14 - 15	16 - 17	18 - 19	20 - 21	22 - 23	bazál
02.02. neděle	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇ 4.0H(3.0) ⬇ 5.5	⬇ 0.5H(0.0) 4.0H(3.0) ⬇ 7.1	⬇ 0.0H(0.6) ⬇ 2.9	⬇ 5.3	⬇ 4.0H(3.0) ⬇	⬇ 6.0	⬇	⬇ 5.3	⬇ 16.0L ⬇
03.02. pondělí	⬇	⬇	⬇	⬇	⬇ 0.0H(0.6) 4.0H(3.0) ⬇ 3.8 6.5	⬇ 4.0H(3.0) ⬇	⬇ 6.2	⬇	⬇ 4.0H(3.0) ⬇	⬇ 0.5H(0.0) ⬇ 6.9	⬇	⬇	⬇ 16.0L ⬇

## 4. Ruční vkládání dat

➤ Zvolte záložku „Hlavní tabulka“



➤ Zvolte dny, které chcete zobrazit a potvrďte volbu tlačítkem „Zobraz“

➤ Organizace řádků ve dni

➤ 1. řádek: jednotky inzulínu (výměnné jednotky) v daném čase

➤ 2. řádek: glykemie v daném čase

➤ 3. řádek: poznámky

➤ Čas – je vidět pokud myší přejedete přes záznam nebo pokud záznam upravujete

### Hlavní tabulka

Od: 02.02.2014 Do: 08.02.2014 **Zobraz**

datum	před	snídaně	po
02.02. neděle	+ + 5.5 +	4.0H(3.0) +	+ + +
03.02. pondělí	+ 0.0H(0.6) + 3.8 +	4.0H(3.0) +	+ + 6.5 +
04.02. úterý	+ + 4.8 +	4.0H(3.0) +	+ + +

## 4. Ruční vkládání dat

► Zvolte záložku „Hlavní tabulka“



The screenshot shows the application's main menu. The 'Hlavní tabulka' tab is highlighted with a blue border. Other tabs include 'Časová tabulka', 'Statistiky', 'Import', 'Účet', 'Úvod', 'O aplikaci', and 'Odhlásit'. The user is identified as 'Eliška' with flags for the Czech Republic and the United Kingdom.

► Úprava záznamu

- Klikněte na tlačítko „+“
- Upravte data v políčkách (mezi políčky můžete skákat pomocí klávesy „tab“)
- Potvrďte záznam klávesou „enter“ nebo tlačítkem „✓“
- Smažte záznam pomocí tlačítka „x“

### Hlavní tabulka

Od: 02.02.2014 Do: 08.02.2014 **Zobraz**

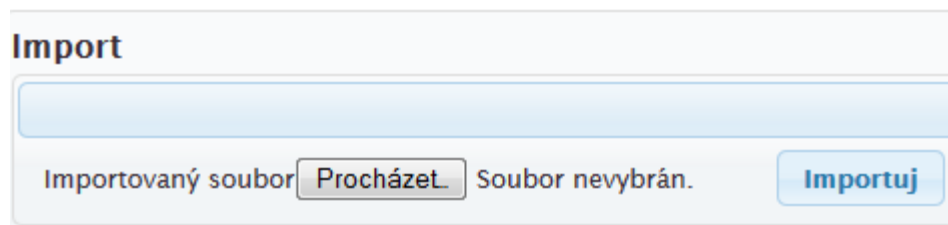
datum		před	snídaně
02.02. neděle	+ 3.5	0.0 0.0 09:00	✓✗ (3.0)
03.02. pondělí	+ 3.8	0.0H(0.6)	4.0H(3.0)
04.02. úterý	+ 4.8		4.0H(3.0)

## 5. Import dat z glukometru

### ► Zvolte záložku „Import“



- Import dat z glukometru ACCU-CHEK® Performa Nano
  - Použijte zařízení ACCU-CHEK® Smart Pix ke stažení dat do počítače
  - Získáte soubor \*.xml, který vyberete pomocí tlačítka „Procházet“
  - Výběr souboru potvrdíte tlačítkem „Importuj“
  - Do DIAMonitoru se Vám nahrají data z glukometru, která v deníčku ještě nejsou



## 6. Vyhodnocování dat

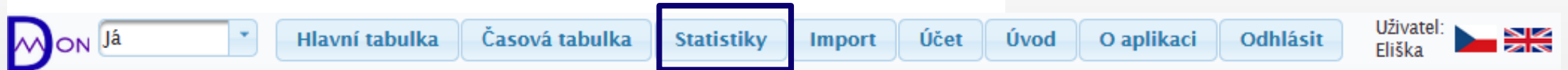
### ► Nástroje:

- **Hlavní tabulka** – kompenzace diabetu s ohledem na hlavní jídla
- **Časová tabulka** – kompenzace diabetu s ohledem na čas
- **Statistiky** – základní statistické ukazatele zadaných dat naměřené glykémie

# 6. Vyhodnocování dat

## ► Statistiky

- Zvolte záložku menu „Statistiky“



- Zvolte interval sledovaného období a potvrďte volbu tlačítkem „Zobraz“
- K dispozici máte základní ukazatele souboru naměřených dat Vaší glykémie
  - Počet měření za dané období
  - Průměrný počet měření za den z daného období
  - Min. a max. naměřená hodnota glykémie
  - Jednoduchý průměr
  - Časový průměr – uvažuje délku trvání naměřené hodnoty do dalšího měření
  - Směrodatná odchylka

### Statistiky

Od: 10.08.2014 Do: 08.09.2014 [Zobraz](#)

#### Statistiky měření

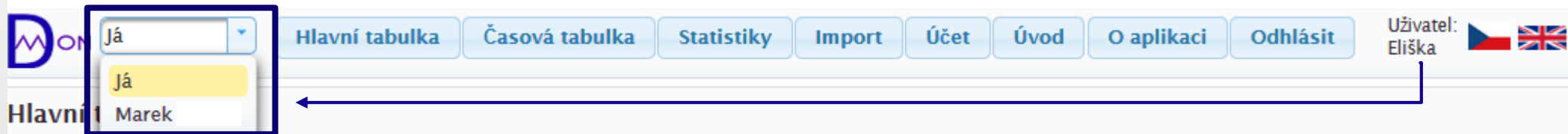
Celkový počet	178
Průměrný počet za den	5,93
Minimum	2,6
Maximum	11,4
Jednoduchý průměr	5,59
Časový průměr	5,64
Směrodatná odchylka	1,46



# 7. Sdílení dat

## ► Nahlížení

- Po přihlášení můžete nahlížet do ostatních profilů, ve kterých jste vedeni jako „nahlížitelé“ (povolení nahlížitelé v záložce „Účet“)



The screenshot shows a web application interface. On the left, there is a logo with the letters 'M' and 'O'. Below it, the text 'Hlavní' is partially visible. A dropdown menu is open, showing three options: 'Já' (highlighted in yellow), 'Já', and 'Marek'. To the right of the dropdown menu is a navigation bar with several buttons: 'Hlavní tabulka', 'Časová tabulka', 'Statistiky', 'Import', 'Účet', 'Úvod', 'O aplikaci', and 'Odhlásit'. On the far right, there is a user profile section labeled 'Uživatel: Eliška' with a small flag icon (Czech Republic) and a larger flag icon (United Kingdom). A blue arrow points from the 'Uživatel: Eliška' section to the dropdown menu.

# 8. Autoři a kontakt

## ► Autoři

- Autorem aplikace je firma ITSmid, s.r.o.



- Na vývoji se podílejí diabetici 1. typu
- Na základě spokojenosti stávajících uživatelů je aplikace DIAMonitor nabízena bezplatně i širší veřejnosti

## ► Kontakt

- Na níže uvedené emailové adrese autoři uvítají jakékoliv podněty a nápady na vylepšení aplikace
- [info@diamonitor.com](mailto:info@diamonitor.com)